

CINDY TRIAIRE

Tremplin Carrière



“À l'image d'un puzzle dont les pièces s'imbriquent, j'ai le privilège d'entreprendre sous le couvert de casquettes formidablement complémentaires.

À toutes celles et ceux qui souhaitent poser les jalons d'un nouvel élan, asseoir leur posture et passer à l'action, Bienvenue dans mon univers !”



3 AXES

3 VOCATIONS

FORMATION

INSPIRER

EDITION

MOTIVER

ANIMATION

IMPULSER

1 CONSULTANTE - CONFÉRENCIÈRE



2 AUTEURE - ROMANCIÈRE



3 CHRONIQUEUSE RADIO - ANIMATRICE MICRO



"Si certains excellent à l'oral, d'autres manient la plume avec dextérité. Je suis de celles qui n'ont su trancher pour un défi stimulant qu'il convient d'honorer."



LE PUBLIC

A destination des particuliers déterminés à initier une démarche autonome et personnelle (mieux-être / évolution / promotion / reconversion).

A l'attention des dirigeants / directeurs / PDG qui éprouvent la volonté de prendre du recul, souhaitent clarifier leur ligne de conduite et encourager des changements porteurs au sein de leur entreprise.

LES BESOINS

Épuisement, manque de confiance en soi ; besoin d'action, de renouveau ? Les raisons de vouloir aller de l'avant sont multiples. Vous aspirez à prendre de la hauteur ? Vous trouverez ici le tremplin requis !

LA MISSION

Animer, fédérer, transmettre. Partager avec tact les leviers capables d'asseoir votre posture, d'apaiser votre esprit, d'encourager avec passion votre réussite professionnelle.

L'OBJECTIF

Renouer avec une vision positive, un état d'esprit entrepreneurial. Autoriser un sas de décompression. Favoriser l'initiative, les projets ambitieux et la confiance en soi.



FORMATION - CONFÉRENCES

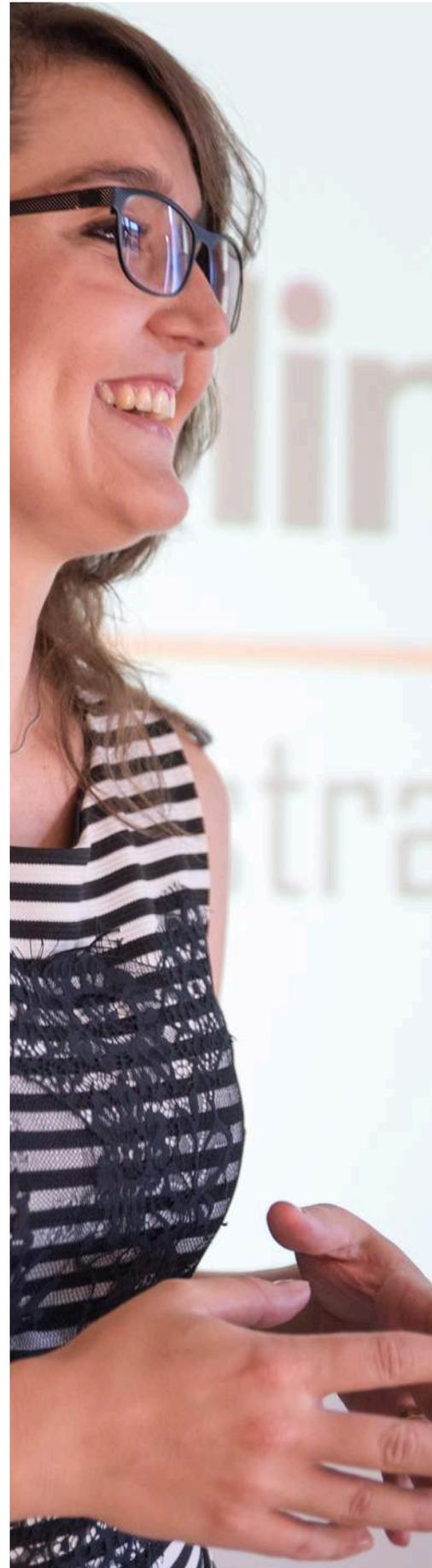
“Voici des exemples de prestations sur mesure, individuelles ou collectives, en présentiel ou distanciel, à destination des particuliers et des entreprises.”

SUJETS

- Comment fédérer une équipe en respect des tempéraments & personnalités de chacun ?
- Comment prévenir / appréhender / canaliser les conflits ?
- Comment déjouer le stress et asseoir sa légitimité ?
- Comment optimiser la gestion de son temps, pour un traitement à bon escient des priorités ?
- Comment conduire une réunion de travail engageante et productive ?
- Comment assurer une prise de parole en public sereine & captivante ?
- Comment conditionner son cerveau à la réussite & à l'atteinte de ses objectifs ?



Formulez vos attentes et obtenez une prestation personnalisée !



LES LIVRES - LES ROMANS

Plongez au coeur de belles et sombres histoires qui appellent au courage, au rebond et à la persévérance.

« Cindy Triaire connaît très bien les êtres humains. Elle nous indique ici un itinéraire lucide parmi eux, sans angélisme, ni défaitisme. On en sort plein d'espoir ! ».



Amélie Nothomb - Romancière Belge, détentrice des plus grands Prix littéraires.

“Pour une collection
coup de poing

-
coup de cœur
qui offre de mettre
des mots sur les maux.”



« Ce roman est beau, plein de délicatesse et de douceur. Il rappelle que nous avons tous plusieurs batailles à mener ».



Vaimalama Chaves - Miss France 2019, influenceuse.

« Un roman qui offre de découvrir des destins de vie qui appellent à l'espoir, aux projets et à la réussite ! ».



Philippe Croizon - 1er quadri amputé à avoir traversé la manche et relié les 5 continents à la nage.

BIBLIOGRAPHIE

- Audace, Enthousiasme & Persévérance : Les Clefs de la Réussite ! (2017)
- La nouvelle Vision du Succès : Comment décider de sa Réussite ? (2018)
- Et j'ai donné son nom à une étoile : Tout perdre et se reconstruire (2019)
- Demain, je déploierai mes ailes : Rebondir coûte que coûte (2020)
- Au-delà des nuages, le soleil brille : Quand les mots soignent les maux (2021)
- Dans le murmure du vent : Bleus & Rose (2023)



**Avec le
fabuleux
soutien
de Lara
Fabian**



#ARIANE BRODIER FRANCE 3



#MICKAEL POTOT FRANCE 3



#ALEXANDRE LICHAN
BFM BUSINESS



#BABSIE STEGER

ANIMATION MICRO

"Mon leitmotiv ? M'imprégner des codes de votre événement. Lui donner le relief requis, le rythme attendu, le vocabulaire escompté, pour une ambiance festive et distinguée."



ROBIN BARON
Candidat The Voice



CAROLINE COSTA
La France a un Incroyable Talent



CYPRIEN
Demi-finaliste The Voice



VAIMALAMA CHAVES
Miss France 2019



INDIRA AMPIOT
Miss France 2023



MALIKA MENARD
Miss France 2010



CHLOÉ MORTAUD
Dauphine Miss Univers 2009



DIANE LEYRE
Miss France 2022



FRÉDÉRIC GILBERT
PDG Société Miss France

#séminaires #congrès
#symposiums
#teambuildings

TÉMOIGNAGES

"Une personnalité incroyable, solaire, pétillante ! D'un grand professionnalisme !"

"Une vraie professionnelle de la motivation ! Une coach au top qui nous pousse dans nos retranchements. Je ressors de la salle bien plus lucide et aguerrie !"

"Des formations vivantes, pleines de punch qui ne laissent pas indifférentes. Un régal de bon sens !"

"Intervention dynamique et totalement maîtrisée ! A la fois utile et motivante !"

"Un savoir faire exemplaire, une assurance qui donne confiance, une bienveillance apaisante, un sourire qui donne envie d'avancer, un suivi comme on en a besoin !"

"Une intervention dynamique, authentique, passionnée. Un vrai bol d'oxygène ! Au nom du personnel, je remercie l'entreprise pour ce levier actionné ! Les équipes en avaient vraiment besoin. Moi compris !"

"Sur scène, son animation est unique ! Elle transmet des émotions et présente des soirées bien différentes de toutes les autres, avec beaucoup de positivité, de joie et de bienveillance pour des présentations hors du commun ! Magnifique !"

[Cliquez ici pour plus de témoignages](#)

PLATEAUX TV / PRESSE



"Ayant eu l'opportunité de travailler pour Cindy Triaire, je tiens à souligner la qualité exceptionnelle de nos échanges professionnels. Cindy se distingue par son écoute attentive des remarques de chacun, tout en maintenant une vision claire de ses objectifs. Sa polyvalence est remarquable, car elle peut animer avec brio des shows devant plusieurs centaines de personnes, assurer la formation de petits groupes, s'exprimer à la radio, tout en conservant un côté humain qui rend sa collaboration unique et enrichissante. Je recommande vivement de son contact".

Tremplin Carrière

5 Rue d'Encabane, Cologne

4,9 ★★★★★

EN RÉSUMÉ



Vous souhaitez :

Encourager la prise d'initiative

Instaurer un climat fédérateur

Lutter contre la morosité ambiante

Renforcez votre compréhension de l'humain
et accroître vos aptitudes managériales ?

*"Offrez à vos équipes et partenaires
des moments d'apprentissages
uniques et engageants !"*

QUELQUES RÉFÉRENCES

**ANTAVIA
AMETEK®**



*"10 ans d'un rythme effréné. Merci de votre confiance !
Avec toute ma joie de vivre et sincère reconnaissance."*

Cindy Triaire

Tremplin Carrière

Motivation & Stratégie de Réussite



COORDONNÉES

Cindy TRIAIRE - Tremplin Carrière
5 rue encabane 32430 Cologne

www.tremplincarriere.com

05 62 58 37 03

contact@tremplincarriere.com

*"Retrouvez
tous mes supports
et formations en ligne"*



*"Rejoignez-moi
sur les réseaux sociaux"*