



CONFÉRENCE

animée par

CINDY TRIAIRE

SPECIALISTE DU REBOND
& DE L'INITIATIVE

#résilience #implication
#motivation #action

VOUS SOUHAITEZ INSTAURER :

- UN CLIMAT FÉDÉRATEUR
- LUTTER CONTRE LA MOROSITÉ
- PARTICIPER D'UN ÉTAT D'ESPRIT CONSTRUCTIF
- LIMITER LES PENSÉES NÉGATIVES A L'ORIGINE DU BURN OUT ?

Offrez à vos équipes, clients, fournisseurs et partenaires un moment d'évasion unique et engageant !



POUR OBTENIR QUELQUE CHOSE QUE L'ON A JAMAIS EU, IL FAUT TENTER QUELQUE CHOSE QUE L'ON A JAMAIS FAIT !

Périclès

PROFIL

GPS du Rebond et de l'Initiative, **Cindy TRIAIRE** est Consultante, Auteure, Chroniqueuse Radio & Présentatrice pour le Concours Miss Midi Pyrénées pour Miss France .

Cheffe d'entreprise, elle intervient dans le cadre de 3 axes complémentaires :

- Communication Managériale
- Stratégie d'Entreprise
- & Développement Personnel

Elle est l'une des premières Conférencière en motivation à proposer des romans de vie qui invitent au rebond, à l'espoir et à la reconstruction.

Entrepreneuse dans l'âme, Cindy encourage à l'action et au dépassement de soi.

IL Y A 7 JOURS DANS LA SEMAINE,
"UN JOUR" N'EN FAIT PAS PARTI !

OBJECTIF D'INTERVENTION

- **Augmenter la motivation**
- **Encourager la prise d'initiative**
- **Conditionner le cerveau à la Réussite**
- **Développer les prédispositions à l'Optimisme**
- **Déjouer les peurs et renforcer le mental**



"La vie,
ce n'est pas d'attendre
que les orages passent,
c'est d'apprendre à
danser sous la pluie".

Sénèque



[Lien d'accès direct vers les Chroniques Radio](#)



[Lien d'accès direct vers les Romans](#)

THÈME

OPTIMISME EN ETAT DE CRISE :

**Ne limitez plus vos défis.
Défiez vos limites !**

Avez-vous déjà éprouvé ce sentiment désagréable de vous sentir comme déconnecté(e), vidé(e) de toute énergie ?

De vous lever le matin, encore exténué(e) et de regagner votre lit, le soir, épuisé(e), à la limite du court-circuit ?

Vous arrive-t-il, contrit, d'agir sans envie, sans passion, sans ce petit grain de folie qui donne du sens à la raison ?

#STAGES
#FORMATIONS
#SÉMINAIRES
#CONGRÈS
#SYMPOSIUMS



#énergie

Si vous sentez que votre esprit s'ankylose, nul doute, il est grand temps de changer les choses !

Vous souhaitez **déverrouiller** votre système de pensées ?

Réinitialiser le mot de passe en vue d'actionner de nouveaux leviers ?

Optez pour la méthode R-E-S-E-T :

R - Remise en question

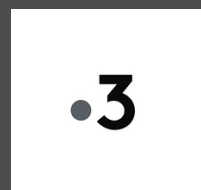
E - Entourage

S - Sortie zone de confort

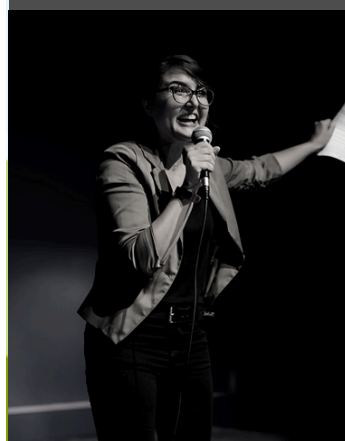
E - Enthousiasme

T - Transformation

... Et offrez-vous de redevenir acteur, moteur et décisionnaire de votre propre vie !



[Lien d'accès direct vers les Replays](#)



#positivité



#état d'esprit

TÉMOIGNAGES

"Une personnalité incroyable, solaire, pétillante ! D'un grand professionnalisme !"

"Une rencontre incroyable !! Un optimisme communicatif pour de précieux conseils !!!"

"Conférence au top qui nous pousse dans nos retranchements !"

"Une grande professionnelle de la motivation ! Je ressors de la salle bien plus lucide, mieux aguerrie !"

"Un contenu qui ne laisse pas indifférent. J'ai beaucoup appris. Compris aussi."

"Très bonne formation-conférence, vivante et pleine de punch. Un régal de bon sens !"

"Intervention dynamique et totalement maîtrisée ! A la fois utile et motivante !"

"Très pédagogue ! Prestation captivante, je n'ai pas vu le temps passer. Merci Cindy !"

"Une conférence dynamique, authentique et passionnée. Un vrai bol d'oxygène ! Au nom du personnel, je remercie l'entreprise pour ce levier actionné ! Les équipes en avaient vraiment besoin. Moi compris !"

Tremplin Carrière

5 Rue d'Encabane, Cologne

4,9 ★★★★★



DES INTERVENTIONS RYTHMÉES



VIDÉOS



MUSIQUE



ÉMOTIONS

COORDONNÉES

Cindy TRIAIRE - Tremplin Carrière
5 rue encabane 32430 Cologne
www.tremplincarriere.com

05 62 58 37 03

contact@tremplincarriere.com



QUELQUES RÉFÉRENCES CLIENTS ...

